

🍁 デイケア 11月プログラム 🍁

曜日	月	火	水	木	金	
		1	2	3 <small>文化の日</small>	4	
朝		ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前		運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  美容	(他のプログラムも行います)  調理
午後		運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  書道	(他のプログラムも行います)  ファーム	運動・創作・趣味	
夕		趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	7	8	9	10	11	
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩		
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  美容	無料喫茶体験	
午後	 元気体操	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  造形	(他のプログラムも行います)  ファーム	運動・創作・趣味	
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援	
	14	15	16	17	18	
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	紅葉見物	(他のプログラムも行います)  美容	(他のプログラムも行います)  調理	
午後	(他のプログラムも行います)  元気体操	絵手紙	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  健康教室	(他のプログラムも行います)  書道	
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援	
	21	22	23	24	25	
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  造形	(他のプログラムも行います)  美容	無料喫茶体験	
午後	(他のプログラムも行います)  元気体操	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  ファーム	運動・創作・趣味	
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援	
	28	29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold; font-size: 1.2em;"> デイケア便り </div> <p>11月カレンダーを 創作で作成しました☆ 11月15日の七五三がテーマになっ ています！展示をお楽しみに♪ 11月から新たに造形を開始しま す！初回は紙粘土でマグネット作 りをしますので、ぜひご参加くだ さい☆</p> 		
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	 買い物			
午後	(他のプログラムも行います)  元気体操	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味			
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール			

運動: 卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作: 壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味: カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、
散歩が一段と楽しい季節になりました。

