

デイケア 11月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
		1	2	3 <small>文化の日</small>	4
朝		ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前		運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	(他のプログラムも行います) 調理
午後		運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 書道	(他のプログラムも行います) ファーム	運動・創作・趣味
夕		趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	7	8	9	10	11
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	元気体操	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) ファーム	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	14	15	16	17	18
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	紅葉見物	(他のプログラムも行います) 美容	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	絵手紙	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室	(他のプログラムも行います) 書道
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	21	22	23	24	25
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) ファーム	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	28	29	30	<div data-bbox="997 1680 1484 2027"> <h3>デイケア便り</h3> <p>11月カレンダーを 創作で作成しました☆ 11月15日の七五三がテーマになっ ています！展示をお楽しみに♪ 11月から新たに造形を開始しま す！初回は紙粘土でマグネット作 りをしますので、ぜひご参加くだ さい☆</p> </div>	
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩		
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	買い物		
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味		
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール		

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、
 散歩が一段と楽しい季節になりました。

